

Mesdames, Messieurs les Présidents et Enseignants,

Coutances Judo espèrent avoir le plaisir de vous accueillir nombreux sur ses tatamis pour son Tournoi annuel le **samedi 4 avril 2020**.

Il est demandé aux clubs participants dans la mesure du possible de bien vouloir fournir un arbitre et/ou commissaire en tenue réglementaire, arbitres de l'EJJ sont les bienvenues (repas offert pour le corps arbitral présent sur la journée et professeur).

La remise des récompenses sera faite à la fin de chaque poule. Challenge club.

N'hésitez pas à contacter Anthony pour tous renseignements :

**Responsable Organisation :** COSNEFROY Véronique

**Responsable Sportif :** COSNEFROY Anthony [professeur@coutancesjudo.com](mailto:professeur@coutancesjudo.com) ou au 06 77 28 49 75

**Responsable arbitrage :** DOISNEL Gwenaëlle

**Animation accessible à partir de ceinture Blanche avec regroupement par grade**

Des poules seront constituées en fonction du poids et des grades de chacun.

Temps des combats : Babies (2014) : 1'30 - Mini- Poussin(e)s : 1'30- Poussin(e)s : 1'30 - Benjamin(e)s : 2' - Minimes : 2'.

Un échauffement collectif aura lieu avant les rencontres. Récompenses pour tous les combattants à l'issue des combats et rose offerte à chaque féminine.

S'agissant d'une animation, des regroupements par grade seront fait pour garantir aux débutants la possibilité de participer entre eux. Licence 2019-2020 et certificat médical obligatoire. Pour les babies et mini- poussins, il s'agit de randoris éducatifs.

#### **INFOS PRATIQUES :**

- Les secours seront assurés sur place.
- Restauration sur place (sandwiches, grillades, frites, , boissons, gâteaux, friandises...)
- L'entrée pour les visiteurs est gratuite et **3€ par combattant**.

#### **POUR L'ANIMATION :**

Un challenge interclubs est organisé pour la participation. Tombola avec nombreux lots à gagner.

**A  
n  
i  
m  
a  
t  
i  
o  
n  
  
2  
0  
2  
0**



## **Tournoi de Coutances Samedi 4 Avril 2020**

### **HORAIRES PESEES**

**Babies (M-F) (2014) : 9h00- 9h30**  
**Mini- Poussin(e)s : 10h00- 10h30**  
**Poussin(e)s : 14h00 - 14h30**  
**Benjamin(e)s/ Minimes/Cadets (M-F) 15h30 - 16h00**



**Au gymnase « Les Courtilles »,  
Rue des Courtilles, 50200 Coutances.  
(Direction la gare- près Lycée la Roquette-  
Fléché)**

L'accès à la pesée ne sera possible qu'après enregistrement des engagements. Montant de l'engagement : **3€ par judoka** à régler sur place.

