



# Saison 2020/2021

Dojo des Courtilles – rue des Courtilles 50200 COUTANCES

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Baby (2015-2016)		17h30 – 18h15 ( 5ans )		17h15 – 18h00 ( 4 ans )
Mini-Poussin (2013-2014)		18h15 - 19h15		18h00 - 19h00
Poussin (2011-2012)	18h00 – 19h00			19h00-20h00
Musculation (2004 et avant)			18h00 – 19h30 ( Piscine Coutances )	
Cardio Training (2010 et avant)	19h00 - 20h00			
Kata ou PPG Minimes à Adultes (2008 et avant)		19h15 - 20h00		
Cours Judo Benjamins à Adultes (2010 et avant)		20H00 - 21h15		20h00 – 21h15
Judo et Jujitsu au sol (2010 et avant)	20h00 - 21h00			
Self-Défense + Renfo musculaire (2006 et avant)			20h00 - 21h30	

**Contact** : Anthony Cosnefroy, Directeur Technique et Sportif : **06 77 28 49 75** ou **professeur@coutancesjudo.com** (pour tous renseignements)



**coutancesjudo.com** ( News, Infos, Calendriers...)

Nous sommes également présent sur les réseaux sociaux



Suivre l'actualité du club en temps réel **Coutances Judo** ( 1 groupe fermé pour les licenciés et 1 pages publique)

## Pièces à fournir avec le dossier d'inscription sous enveloppe fermée

- ↪ Le dossier d'inscription complété par personne
- ↪ La cotisation
- ↪ Le formulaire licence **2020/2021** de la FFJDA signé
- ↪ **Certificat médical** du médecin obligatoire avec possibilité de le fournir au mois de septembre lors du premier cours.

## Tarifs

Catégories	Tarif (Cotisation + Licence)	Règlement en 3 fois par CB sur Helloasso encaissement le jour du paiement, le 5/10 et le 5/11	Règlement en 5 fois avec encaissement le 5 du mois sauf décembre
<b>JUDO</b>			
<b>Baby</b> (2015-2016)	150€	3 échéances de 50€	5 chèques de 30€
<b>Mini-Poussin</b> (2013-2014) / <b>Poussin</b> (2011-2012)	190€	3 échéances de 63,50€	5 chèques de 38€
<b>Benjamin</b> (2009-2010)	200€	3 échéances de 67€	5 chèques de 40€
<b>Minimes</b> (2007-2008) / <b>Cadets</b> ( 2004, 2005 et 2006)	215€	3 échéances de 72€	5 chèques de 43€
<b>Juniors et Seniors</b> (2003 et avant)	230€	3 échéances de 77€	5 chèques de 46€
<b>ACTIVITÉS</b>			
<b>Self-défense et renforcement musculaire</b> (2006 et avant)	185€	3 échéances de 62€	5 chèques de 37€
<b>Musculation</b> (2004 et avant)	185€	3 échéances de 62€	5 chèques de 37€
<b>Judo et Jujitsu au sol</b> (2009 et avant)	160€	3 échéances de 53,50€	5 chèques de 32€
<b>Cardio Training</b> (2010 et avant)	160€	3 échéances de 53,50€	5 chèques de 32€
<b>PACKS</b>			
<b>Sport Santé</b> (Cardio Training + Musculation + Self Défense et Renforcement Musculaire)	230€	3 échéances de 77€	5 chèques de 46€
<b>Self Défense</b> (Judo et Jujitsu au sol + Musculation + Self Défense et Renforcement Musculaire)	230€	3 échéances de 77€	5 chèques de 46€

Nous acceptons : les chèques ANCV, Atout Normandie, Bourses Évasions, les Coupons Sport, Spot'50...  
Vous pouvez déduire ces réductions au moment du règlement.