



Inscription saison 2023/2024

Les séances reprendront à partir du lundi 11 septembre 2023 pour tous les groupes.

Quelques repères sur les catégories et les années de naissance :

Baby Judo (4-5 ans) : né(e) en 2018-2019

Mini-Poussin (6-7 ans) : né(e) en 2016-2017

Poussin (8-9 ans) : né(e) en 2014-2015

Benjamin (10-11 ans) : né(e) en 2012-2013

Minime (12-13 ans) : né(e) en 2010-2011

Cadet (14-15 et 16 ans) : né(e) en 2007 – 2008 -2009

Juniors (17-18 et 19 ans) : né(e) en 2004 - 2005 – 2006

Sénior (20 ans et plus) : né(e) en 2003 et avant

Pour vous inscrire :

Contact : **Anthony Cosnefroy**, Directeur Technique et Sportif : **06 77 28 49 75** ou **professeur@coutancesjudo.com** (pour tous renseignements)

Pièces à fournir avec le dossier d'inscription sous enveloppe fermée

- ↳ Le formulaire licence 2023/2024 de la FFJDA signé.
- ↳ Questionnaire de santé
- ↳ Attestation relative au questionnaire de santé
- ↳ Un dossier d'inscription complété par personne (qui sera conservé pour les saisons suivantes)
- ↳ Les frais d'inscription (Tous les tarifs comprennent la cotisation et la licence)

- si **règlement en une fois ou 3 fois par CB**, vous pouvez le faire sur HelloAsso

- Code promo si réduction familiale (2 licenciés de la même famille minimum) : REDUCFAM

- si vous souhaitez régler en **5 fois par chèque**, joindre obligatoirement tous les chèques libellés au nom de : COUTANCES JUDO



Validation des inscriptions :

Une inscription est validée si :

- vous avez rendu tous les papiers et payé les frais d'inscription.

Si vous souhaitez payer en chèques ANCV, Coupons sports, Cartes Atouts, Spot 50..... vous pourrez les déduire du montant total à payer. **Tout dossier rendu incomplet avec le règlement au 15 Septembre 2023 au plus tard fera l'objet d'un refus pour monter sur le tatami pour des questions d'assurance.**

Aucune exception ne sera faite.



JUDO

Les créneaux et tarifs sont organisés par catégorie d'âge.



Baby judo (né(e) en 2018 et 2019)

155€ soit 5 chèques de 31€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)

Vendredi de 18h00 à 18h45 - 20 places

Mini – Poussins (né(e) en 2016 et 2017)

195€ soit 5 chèques de 39€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)

2 cours par semaine : Lundi de 18h00 à 19h00
Jeudi de 18h00 à 19h00



Poussins (né(e) en 2014 et 2015)

195€ soit 5 chèques de 39€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)

2 cours par semaine : Mardi de 18h00 à 19h00
Vendredi de 18h45 à 19h45

Benjamins à Séniors (né(e) en 2013 et avant)

235€ soit 5 chèques de 47€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)

2 cours par semaine : Lundi de 19h00 à 20h30
Lundi de 20h30 à 21h00 (Kata, UV Technique et arbitrage)
Vendredi de 19h45 à 21h15

Self-défense (Benjamins à Séniors – né(e) en 2013 et avant)

185€ soit 5 chèques de 37€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)

1 cour par semaine : Jeudi de 19h00 à 20h30



Taïso / Cardio-training / Renforcement musculaire (né(e) en 2008 et avant)

165€ soit 5 chèques de 33€ ou règlement par CB (globalité ou en 3 fois)

1 cour par semaine : Mardi de 19h00 à 20h00



coutancesjudo.com (News, Infos, Calendriers...)



Suivre l'actualité du club en temps réel **Coutances Judo** (1 groupe fermé pour les licenciés et 1 page publique)

Nous vous proposons des réductions familiales (7,5€ par licencié) si 2 licenciés minimum de la même famille (même nom et même adresse). Nous acceptons : les chèques ANCV, les bourses évactions, Atout Normandie, Coupon Sport....

On vous attend nombreux sur le tatami.